

SEMANA DE SALUD

DIABETES MELLITUS



Introducción

- ◆ Dios quiere que su pueblo sea un pueblo sano, tanto física como mental y espiritualmente. Quiere que seamos cabeza y no cola en principios de salud. Un pueblo saludable está en mejores condiciones de comprender cabalmente la voluntad de Dios y percibir también los engaños del enemigo que pretenden separarnos del camino de salvación.

Diabetes Mellitus

Definición

- ◆ Comprende un grupo de trastornos metabólicos frecuente que comparte el fenotipo de la hiperglucemia (glucosa alta).

Clasificación

- ◆ La DM se clasifica en base al proceso patógeno que culmina en hiperglucemia.
- ◆ Las dos categorías amplias de la DM se designan tipo 1 y tipo 2.
- ◆ Los dos tipos son precedidos por una fase de metabolismo anormal de glucosa.

Clasificación

- I. Diabetes tipo 1 (A y B)
- II. Diabetes de tipo 2
- III. Otros tipos específicos de diabetes
(A,B,C,D,F,G,H)
- IV. Diabetes gravídica

Factores de riesgo para desarrollar diabetes mellitus

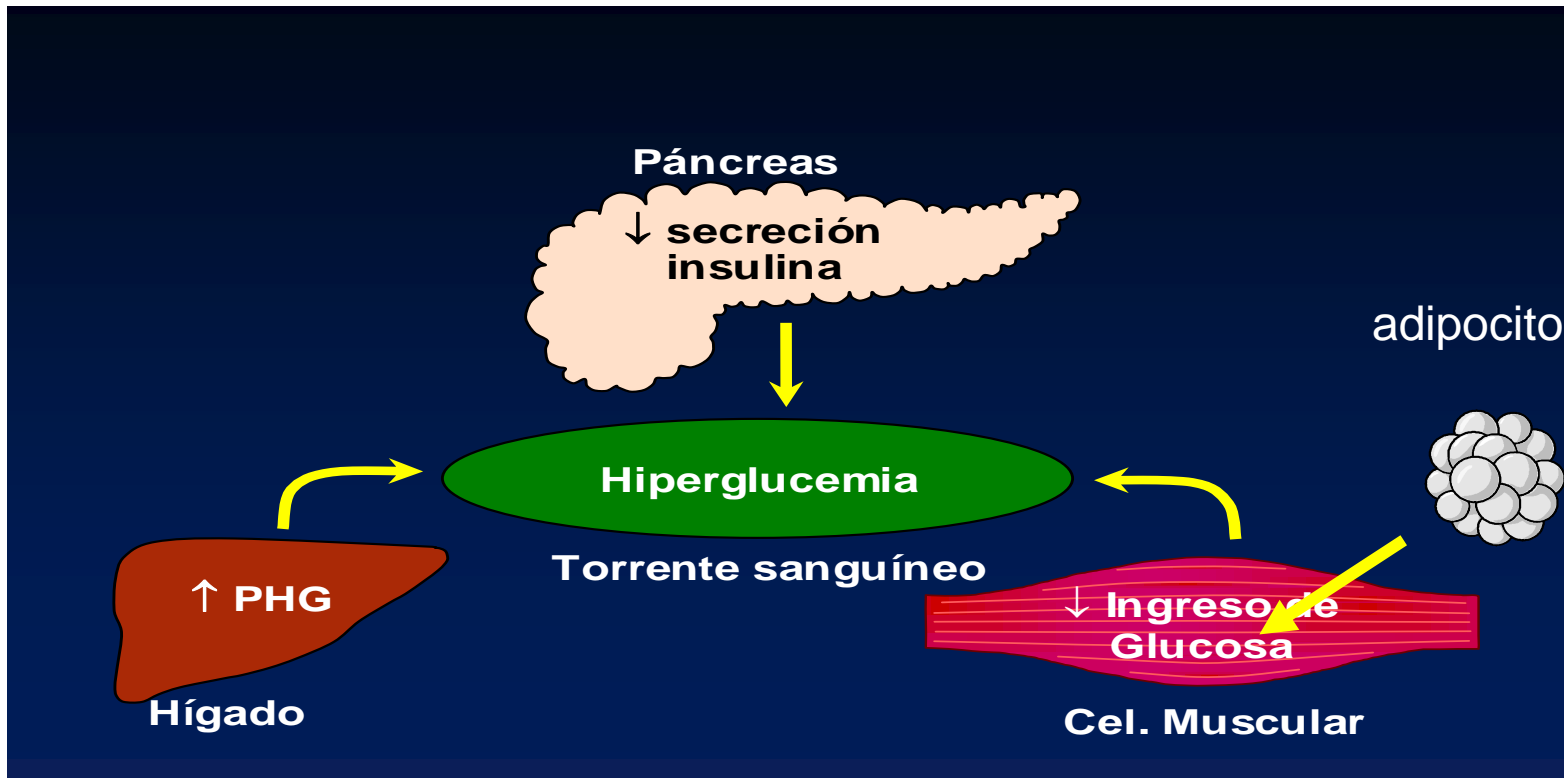
- ◆ Antecedentes familiares
- ◆ Hipertensión
- ◆ Obesidad
- ◆ Concentración de colesterol HDL < 35mg/100ml o triglicéridos >250 mg/100 ml,
- ◆ Inactividad física habitual
- ◆ Síndrome de ovario poliquístico
- ◆ Raza o etnicidad
- ◆ Antecedente de enfermedad vascular
- ◆ Glucosa en ayuna alterada
- ◆ Antecedente de diabetes gestacional o niño que pesa >4 kg

Epidemiología

- ◆ De acuerdo con la Federación Internacional de Diabetes, China, India, Estados Unidos, Brasil, Rusia y México, son —en ese orden— los países con mayor número de diabéticos.
- ◆ Del total de la población de adultos en México, 9.17% (IC95%) lo que equivale a 6.4 millones de personas.
- ◆ En México por sexo, este porcentaje fue de 8.60% entre los hombres y 9.67% entre las mujeres, lo que equivale a 2.84 millones de hombres y 3.56 millones de mujeres.

Diabetes Mellitus Tipo 2

Fisiopatología



Disminución en la secreción de insulina en páncreas, aumento en la producción hepática de glucosa, disminución del ingreso de glucosa al músculo (resistencia a la insulina).

Diabetes Mellitus Tipo 2

Fisiopatología

- ◆ Se ha demostrado que hay deterioro en la función de la célula beta pancreática desde la etapa de glucosa en ayuno alterada, los pacientes en esta etapa han perdido 50% de la función de la célula beta.
 - ◆ Se ha demostrado que cuando se manifiesta la Diabetes Mellitus , el paciente ha perdido el 80% de la función de la célula beta.
- ◆ El internista Vol I 3ª edición

Que dice el Espíritu de Profecía ?

- ◆ A veces el resultado del exceso en el comer se deja sentir en el acto. En otros casos no se nota dolor alguno, pero los órganos digestivos pierden su poder vital y la fuerza física resulta minada en su fundamento.

Pre diabéticos

- ◆ Se dice que un paciente es pre diabético cuando la glucosa en sangre mayor de lo normal, pero no DM franca (alteración de glucosa en ayuno AGA 100-125mg/dl , o HbA1c 5.7-6.4%).

◆ NEJM 2012 ;367:542

Diagnóstico Diabetes Mellitus

- ◆ Glucosa en ayunas $> 126\text{mg/dl}$ en 2 ocasiones
- ◆ Glucosa aleatoria $> 200\text{ mg/dl}$
- ◆ HbA1c $> 6.5\%$ (hemoglobina glucosilada)

◆ Diabetes care 2003 ; 26:S33

◆ NEJM 2012 ;367:542

La prueba de glucosa debe realizarse a todos los Adultos con:

- ◆ IMC (Índice de masa corporal) > 25
- ◆ Inactividad física
- ◆ Familiar de primer grado con diabetes
- ◆ Etnia/raza de alto riesgo (afro americanos, latinos, nativos americanos, asiáticos americanos, islas del pacífico)

La prueba de glucosa debe realizarse a todos los Adultos con:

- ◆ Mujeres que tuvieron bebés con peso > 4 kg, o que presentaron diabetes gestacional
- ◆ Hipertensión
- ◆ Colesterol HDL < 35 mg/dl, o triglicéridos > 250 mg/dl
- ◆ Mujeres con síndrome de ovario poliquístico
- ◆ Pruebas alteradas previas de A1C $> 5.7\%$, glucosa en ayunas alterada

La prueba de glucosa debe realizarse a todos los Adultos con:

- ◆ Adultos mayores de 45 años (en ausencia de los criterios anteriores)
- ◆ Si las pruebas son normales los estudios deben realizarse cada 3 años y cada año si hay 1 factor de riesgo

Pruebas para diabetes tipo 2 en niños

- ◆ Sobrepeso, IMC por arriba del percentil 85 para edad
- ◆ Talla/peso > de la percentil 85
- ◆ Peso > 120 % del peso ideal

Cuadro clínico

SINTOMAS DE HIPERGLUCEMIA

- ◆ Poliuria
- ◆ Polidipsia
- ◆ Polifagia
- ◆ Debilidad
- ◆ Pérdida de peso
- ◆ Cansancio
- ◆ Visión borrosa
- ◆ Infecciones superficiales (micosis cutáneas)
- ◆ Cicatrización lenta

Harrison Medicina Interna Vol II
17ª edición.

Complicaciones Crónicas

I METABOLICAS

- ◆ Neuropatía
- ◆ Catarata
- ◆ Contracturas tendinosas (etc)

II MICROANGIOPATÍA

- ◆ Retinopatía
- ◆ Nefropatía
- ◆ Glaucoma neovascular

III MACROANGIOPATÍA

- ◆ Coronaria
- ◆ Cerebral
- ◆ De miembros inferiores

IV MIXTAS

- ◆ Cardiopatía diabética
- ◆ Pie diabético
- ◆ Dermopatía diabética (etc)

Principios de tratamiento

- ◆ Dieta
- ◆ Ejercicio
- ◆ Perdida de peso
- ◆ Medicamentos

Recomendaciones de salud de Espíritu de profecía

- ◆ El mensaje de la reforma pro-salud es más que comer o no comer carne. Es más que el vegetarianismo, incluye la observancia de principios que contribuyen a un estilo de vida saludable.



🟢 LOS 8 REMEDIOS NATURALES Y EL
IMPACTO EN SOBRE EL CONTROL DE
LA DIABETES MELLITUS



I. El Agua tomar suficiente agua pura al día (8 vasos diarios).El consumo de bebidas azucaradas embotelladas (refrescos) no esta recomendado en pacientes con diabetes, ya que eleva niveles de glucosa.



II. La respiración del aire puro no contaminado.

III. El contacto con la luz del sol.



III. La temperancia que es el consumo moderado de lo que es bueno y la abstención total de lo que es perjudicial para nuestro organismo.



V. Ejercicio (30 minutos, 4 veces por semana)

En los pacientes con diabetes tipo 2 el ejercicio mejora la sensibilidad a la insulina y disminuye los niveles de glucosa

El Internista Vol I 3ª edición

V. Descanso (7-8 hrs)

Una falta de descanso adecuado provoca un aumento de la resistencia a la acción de la insulina.

La insulina liberada por el páncreas se reduce en un 30% después de una privación de sueño y descanso.

Mejore su salud 24 maneras realistas



VII. Nutrición adecuada. Una alimentación vegetariana, contribuye a un control de glucosa y evita la desnutrición.



Carbohidratos 45-65 % Proteínas 15-20%, grasa polinsaturada 10%, grasa saturada 5%.

El internista Vol I 3ª edición.

VIII

Confianza en Dios. Todo lo anterior debe ir acompañado de la seguridad de la bendición de Dios.



- ◆ Los que aceptan y obedecen uno de sus preceptos porque resulta conveniente hacerlo, en tanto que rechazan otro porque su observancia requeriría un sacrificio, rebajan la norma de la justicia, *y los beneficios que Dios desea darnos para nuestra salud en el cumplimiento de todos los principios de salud.*

Sustento bíblico

- Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas las cosas, y que tengas salud, así como prospera tu alma.

3^a de Juan 2